종골뼈(Calcaneum) 골절 후유증 침도 치료 증례보고

김경훈*

남양한의원

A Case Report of Acupotomy on Sequelae after Calcaneal Fracture

Kyung-Hoon Kim*

Namyang Korean Medicine Clinic, Hwaseong, Korea

Received November 18, 2021

Revised December 4, 2021

Accepted December 6, 2021

***Corresponding Author**

Kyung-Hoon Kim

Namyang Korean Medicine Clinic, 111

Namyangseongji-ro, Namyang-eup,

Hwaseong 18261, Korea

Tel: +82-31-356-7878

Fax: +82-31-356-4903

E-mail: namy8@hanmail.net

We report on the improvement of symptoms through acupotomy treatment in patients with persistent complaints of ankle pain and calcaneal region pain for calcaneal fractures. Acupotomy was performed on the adhesion site, and the patient showed improvement enough to sleep without pain medicine. This study has a limitation in that it reports only one case. Future studies with more subjects are needed.

Keywords: Acupotomy, Acupuncture, Calcaneal fracture

종골 골절은 인체의 전체 골절 중 1-2%를 차지하며 족부에서 일어나는 가장 흔한 유형의 골절로 여성보다 남성에서 더 흔하고 연간 10만명 당 11.5건의 발생빈도를 가진다¹⁾. 개방성 이 아닌 관절 내 골절의 경우 수술적 치료가 비수술적 치료에 비해 합병증의 가능성이 높음에도 불구하고 기능 회복 및 종골 유합 상태의 호전도가 높아 권장되고 있다²⁾. 종골 골절은 치료 후에도 후유증이 다양하게 나타나는데 종골의 부정 유합 및 관절 합병증뿐만 아니라 조직 괴사와 심부 감염, 구획증후군, 비골근 병변, 비복 신경 병변, 부착성 아킬레스건염 등의 연부조직 합병증으로 인해 통증을 유발하기도 한다³⁾. 종골 골절은 다양한 후유증을 나타낼 수 있어 수술적 치료 이후에도 면밀한 관찰과 관리가 필요한 질환이나 한의학적 치료에 대하여 보고된 사례가 많지 않기에 본원에서 침도치료를 시행하여 종골 골절의 후유증에 대해 얻은 치료 효과를 보고하는 바이다.

본 증례의 환자는 40세 여성으로 2018년 4월 7일 낙상으로 인해 발생한 우측 종골의 다발성 골절로 발병 이후 타 병원에서 5회의 수술적 치료, 1년의 재활치료를 받았다. 해당 치료 이후에도 계속되는 우측 발목 외과 돌레와 비골근의 통증을 호소하였으며, 종골과 아킬레스건 부착부, 비복근에 전체적으로 심한 압통을 호소하였다. 통증과 함께 우측 보행시 절뚝거

림, 환부에 다수의 수술 반흔자국을 확인할 수 있었으며, 압통이 심한 아킬레스건 부착부위는 변형으로 인해 뭉쳐있었다. 환자는 직업상 힘든 일을 많이 하고 일이 바빠서 치료를 제대로 받지 않고 진통제로 버티면서 생활했다고 하였고, 저녁에 퇴근하면 환부가 붓고 쉬는 통증과 함께 발열이 있어 잠도 제대로 잘 수 없다고 하였다. 상기의 증상으로 인해 2020년에 본원에서 침치료, 약침치료, 부항치료 등의 처치를 간헐적으로 시행하였으나 큰 호전이 없어 골절 및 수술 후의 유착, 건과 신경 주위의 반흔조직을 통증을 유발하는 주된 원인으로 보고 유착 박리 및 반흔조직 치료를 위해 침도치료를 시행하였다.

침도치료는 2021년 9월 7일부터 10월 5일까지 총 5회 시행하였고, 시행부위는 우측 발목 외과 돌레, 곤륜혈 주위, 비골근에 해당한다. 5회의 치료 기간 중에 환자의 증증이 호전되어 감을 확인할 수 있었고, 환자 스스로가 밤에 덜 아프고 잠을 잘 수 있어서 좋으며 걷는 것이 많이 편해져서 살 것 같다고 표현하였다. 치료를 종료한 이후 2021년 11월 12일에 확인한 결과 환부의 색깔이 살아나고 딱딱한 느낌이 많이 없어진 것 또한 확인할 수 있었다.

본원에서 과거 침, 약침 등으로 치료하였을 때보다 침도 치료 이후에 더욱 탁월한 효과를 얻을 수 있었던 것으로 보아 반

혼조직의 유착으로 인한 병증에는 침도치료를 시행하는 것이 다른 치료에 비해 더욱 적합할 것으로 사료된다.

본 증례는 1례에 불과하고 통증 및 골절 유합 상태를 평가할 수 있는 객관적인 지표가 부족했다는 한계가 있지만, 다른 치료법과 비교되는 침도치료의 효과를 확인할 수 있었다는 점에서 의의가 있기 때문에 추후 이와 같은 보고가 더욱 더 이루어지길 바란다.

CONFLICTS OF INTEREST

The author declares no conflict of interest.

ORCID

Kyung-Hoon Kim, <https://orcid.org/0000-0002-8518-6419>

REFERENCES

1. Mitchell MJ, McKinley JC, Robinson CM. The epidemiology of calcaneal fractures. *The Foot*. 2009;19(4):197-200.
2. Jiang N, Lin QR, Diao XC, Wu L, Yu B. Surgical versus nonsurgical treatment of displaced intra-articular calcaneal fracture: a meta-analysis of current evidence base. *International orthopaedics*. 2012;36(8):1615-22.
3. Bae SY. Complications of calcaneal fracture. *J Korean Foot Ankle Soc*. 2013;17(2):84-92.